

Sommerferien

Kursplan vom 08.07. bis 16.08.2024

1. Ferienwoche (08.07.-12.07.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00	Bodyfit (Marion)		Pilates		
09:30-10:30			(Angelika)	BBP (Inge)	
10:00-11:00					
18:00-19:00		Mandiga (Mariele)			
19:00-20:00		WS-Wellness (M.)			
20:00-21:00		Bodypower (Mariele)			

2. Ferienwoche (15.07.-19.07.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00	Bodyfit (Marion)		Pilates		
09:30-10:30			(Angelika)	BBP (Inge)	
10:00-11:00		Hockergymnastik (Renate)			
18:00-19:00		Mandiga (Mariele)			
19:00-20:00		WS-Wellness (M.)			
20:00-21:00		Bodypower (Mariele)			

3. Ferienwoche (22.07.-26.07.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00	Bodyfit		Pilates		
09:30-10:30	(Marion)		(Angelika)	BBP (Inge)	
10:00-11:00		Hockergymnastik (Renate)			
18:00-19:00		Mandiga (Mariele)			
19:00-20:00		WS-Wellness (M.)			
20:00-21:00		Bodypower (Mariele)			

4. Ferienwoche (29.07.-02.08.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00			Pilates		Yoga Anfänger
09:30-10:30			(Angelika)	BBP (Inge)	(Katrin)
10:00-11:00		Hockergymnastik (Renate)			Rückenyoga (Katrin)
18:00-19:00		Mandiga (Mariele)			
19:00-20:00		WS-Wellness (M.)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Bodypower (Mariele)		Yoga (Katrin)	

5. Ferienwoche (05.08.-09.08.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00			Pilates		Yoga Anfänger
09:30-10:30			(Angelika)	BBP (Inge)	(Katrin)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergymnastik (Renate)			Rückenyoga (Katrin)
16:30-17:30	Easy-Fitmix (R.)				
18:00-19:00		Fitmix (Lisa)			
19:00-20:00		WS-Wellness (Lisa)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Bodypower (Katrin)		Yoga (Katrin)	

6. Ferienwoche (12.08.-16.08.24)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:00					
09:00-10:00			Pilates		Yoga Anfänger
09:30-10:30			(Angelika)	BBP (Inge)	(Katrin)
10:00-11:00	WSG (Renate)	Hockergymnastik (Renate)			Rückenyoga (Katrin)
16:30-17:30	Easy-Fitmix				
18:00-19:00		Mandiga (Mariele)			
19:00-20:00		WS-Wellness (M.)		Fitmix (Katrin)	
20:00-21:00		Bodypower (Mariele)		Yoga (Katrin)	